

Centre Yoga Iyengar Shakti

Horaires 2026-2027

Reprise des cours le lundi 07 septembre 2026

LUNDI	12h15 - 13h45 / Général. 18h00 - 19h15 / Débutant.
MARDI	09h45 - 11h30 / Général/confirmé. 12h25 - 13h40 / Débutant. 18h00 - 19h45 / Général/confirmé
MERCREDI	12h25 - 13h40 / Débutant.
JEUDI	12h25 - 13h40 / Général. 18h00 - 19h45 / Général/confirmé.
VENDREDI	09h45 - 11h30 / Général/confirmé 12h25 - 13h40 / Débutant & Tous niveaux. 18h15 - 20h00 / Détente/récupération.
SAMEDI	09h45 - 11h30 / Débutant & Tous niveaux.